

Möchtest Du Giftstoffe, Entzündungen und Schmerzen beseitigen? Zu Hause? Ohne Nebenwirkungen?

Sehnst Du Dich danach, selbst für Deine Gesundheit und die Gesundheit Deiner Familie verantwortlich zu sein?

Es gibt mehrere wirksame Methoden, die «Energie-Schwingung-Frequenz» nutzen. Dabei handelt es sich um Behandlungen, die ohne Chemikalien, gefährliche Giftstoffe, Mikroplastik usw. auskommen.

Natürlich könnte ich Dir sagen, dass du Schmerzen, Infektionen und Viren mit einem vielschichtigen Ansatz bekämpfen kannst, der Lebensstiländerungen, natürliche Heilmittel und natürliche medizinische Maßnahmen kombiniert. Dazu gehören auch ausreichend Ruhe, Flüssigkeitszufuhr, eine ausgewogene Ernährung mit vielen Antioxidantien und entzündungshemmenden Lebensmitteln, sanfte Bewegung und die Verwendung eines der Hunderten von natürlichen Heilmitteln, die du wahrscheinlich noch nicht kennst. Diese sind auf lange Sicht wichtig.

Es gibt jedoch schnellere Methoden, um Schmerzen und Infektionen loszuwerden oder, wie ich es sehe, sie gar nicht erst „aufblühen“ zu lassen.

Du kannst eine Menge davon verhindern, wenn du einige der folgenden Tipps sofort anwendest, sobald du spürst, dass „etwas“ im Anmarsch ist oder bereits begonnen hat.

Das Wesentliche ist immer die Stärke deines Immunsystems und die Harmonie deiner Zellen. Außerdem gilt: Je ausgeglichener du emotional bist und je besser du geerdet bist, desto leichter kannst du Schmerzen und Infektionen loswerden.

TIPP 1.

Barfußheilung – eine vergessene Heilmethode

Eine der wirksamsten Heilmethoden heutzutage, da wir alle durch die Strahlung moderner Geräte, die wir täglich benutzen, wie WLAN, Router, Mobiltelefone, Tracker, Laptops, PCs und Tablets, Smart Meter, beeinträchtigt sind, ist das Barfußlaufen in der Natur. Es entlädt dein gesamtes System sofort von dieser elektrischen Verschmutzung und innerhalb von 15 bis 20 Minuten fühlst du dich viel besser.

Hier teile ich ein Kapitel aus meinem Buch „Barfuß-Erdung – Kontakt mit der Erde als natürliche Medizin“:

Kapitel Eins:

Warum Barfuß-Erdung uns heilen kann

Ich möchte Kapitel Eins damit beginnen, die Vorteile der Barfuß-Erdung zu beschreiben. Ich selbst mag es, wenn Bücher mir sofort sagen, worum es geht. Barfußlaufen kann viele Dinge bedeuten, und wir übersehen vielleicht, wie wichtig diese Information für Sie und Ihre Familie sein könnte.

Barfußlaufen hilft uns in erster Linie, die elektrische Ladung im Körper zu neutralisieren, was sich unmittelbar auf das Immunsystem auswirkt. Menschen, die seit langem bewusst barfußlaufen, sagen, dass sie besser schlafen, tagsüber fitter sind und länger am Computer arbeiten können, ohne sich träge und müde zu fühlen. Sie haben das Gefühl, weniger anfällig für Grippe und Erkältungen zu sein, langsamer zu altern und ... ihre Schmerzen verschwinden.

Folgende Vorteile wurden festgestellt:

- ☐ Weniger Stress
- ☐ Besserer Schlaf
- ☐ Schnellere Heilung von Verletzungen
- ☐ Verbesserte Durchblutung
- ☐ Verbesserte Verdauung
- ☐ Harmonisierung und Stabilisierung der grundlegenden biologischen Rhythmen des Körpers
- ☐ Schnellere Erholung nach intensiven sportlichen Aktivitäten
- ☐ Verringerung von Entzündungen
- ☐ Weniger Angstzustände
- ☐ Reduzierte Reizbarkeit
- ☐ Reduzierte Elektrosensibilität

Bitte beachten Sie, dass diese Liste keinen medizinischen Rat ersetzt. Sie wurde von dem Amerikaner Clinton Ober veröffentlicht, der ein Buch über das Phänomen des

Barfuß-Erdungslaufens geschrieben hat und über langjährige Erfahrung als Fachmann verfügt. Er behauptet nicht, dass es Krankheiten vorbeugt oder heilt, und empfiehlt, bei Gesundheitsproblemen oder Krankheiten immer zuerst einen Arzt um Rat zu fragen.

Eine Konsultation sollte erfolgen. Was jedoch weltweit beobachtet werden kann, ist, dass es den Heilungsprozess erheblich unterstützt und beschleunigt und den Menschen hilft, gesünder zu bleiben.

Wenn Menschen täglich 20 Minuten lang barfuß draußen sitzen oder gehen, berichten sie, dass sie sich einfach besser fühlen und ihr Stresslevel enorm sinkt. Sie verspüren ein Gefühl von innerem Frieden und Ruhe, verbunden mit einem reduzierten Stresslevel.

Menschen mit Schmerzen berichten oft, dass diese nach regelmäßigem Earthing minimiert oder sogar vollständig beseitigt werden. Menschen, die negative Auswirkungen durch die Arbeit am Computer oder mit elektrischen Geräten erfahren haben, berichten von einer Verringerung oder vollständigen Beseitigung dieser negativen Auswirkungen durch die Verwendung von sogenannten Erdungsmatten am Computer (Arm auf der Matte oder barfuß darauf stehend).

Das natürliche Barfuß-Earthing:

- ☐ lindert die Ursache von Entzündungen.
- ☐ Verbessert oder beseitigt die Symptome vieler entzündungsbedingter Krankheiten.
- ☐ Reduziert chronische Schmerzen.
- ☐ Verbessert in den meisten Fällen den Schlaf.
- ☐ Steigert das Energieniveau.
- ☐ Lindert Stress
- ☐ Fördert die Entspannung des Körpers durch Beruhigung des Nervensystems (und der Stresshormone).
- ☐ Reguliert die natürlichen Rhythmen des Körpers.
- ☐ verdünnt das Blut und verbessert den Blutdruck und die Durchblutung.
- ☐ lindert Muskelverspannungen und Kopfschmerzen.
- ☐ verbessert Hormonstörungen und Menstruationsbeschwerden.

- ☐ beschleunigt Heilungsprozesse und beugt Druckgeschwüren vor.
- ☐ reduziert Jetlag-Symptome.
- ☐ schützt den Körper vor potenziell schädlichen elektromagnetischen Feldern (EMF) in der Umwelt.
- ☐ beschleunigt die Erholung nach dem Training.
- ☐ Lindert Menstruationsbeschwerden.
- ☐ Lindert hormonelle Schwankungen in den Wechseljahren.
- ☐ Hilft bei Asthma und Bronchitis, leichter zu atmen.
- ☐ Kopfschmerzen werden weniger intensiv oder verschwinden ganz.
- ☐ Verbessert Ekzeme und Psoriasis.
- ☐ Hilft bei Nahrungsmittel- und Pollenallergien.

In den folgenden Kapiteln werde ich erklären, wie wir Menschen aus Energie bestehen und im Grunde genommen elektrische Energiewesen sind, die in einem elektrischen Universum leben. Die Erde, das Universum, die Kraft der Meere und der Luft sind nicht ohne Grund da! Sie sind seit Millionen von Jahren präsent und ein wichtiger Teil von uns. Ich empfinde immer eine tiefe Liebe für die Kinder und die kommenden Generationen, die sich hier auf der Erde mit der Frage auseinandersetzen müssen, wie sie das immer größer werdende technische Chaos mit seinen oft negativen Auswirkungen überstehen können. Um sie zu unterstützen, lade ich sie ein, der Barfuß-Erde einen Platz in ihrem Leben einzuräumen.

TIPP 2:

Wenn Sie lernen zu akzeptieren, dass wir Menschen elektrische Wesen sind...

Die meisten Menschen haben nicht die geringste Ahnung davon, wie der physische Körper funktioniert, und wissen nicht, dass wir bioelektrische Wesen sind, die in energetischer Verbindung mit der Erde leben. Ärzte lernen in ihrer Ausbildung viel über die Wirkungen von Arzneimitteln, von denen die meisten chemisch und synthetisch sind. Sie sind oft überfordert und sehen nicht mehr die einfachen, wunderbaren Hilfsmittel, die uns die Erde, Pflanzen, Mineralien usw. bieten. Die Eltern können ihren Kindern in der Regel wenig darüber beibringen, weil sie es selbst nie von ihren Eltern gelernt haben. Wir können von den heutigen Schulen nicht zu

viel erwarten und haben daher, insbesondere in der westlichen Welt, ohne es zu merken, diese wertvolle Verbindung zur Erde und das Wissen verloren.

Energie fließt durch den Körper

In meinen Lichtarbeiter-Ausbildungen war der erste Tag immer dem Thema „Was ist Energie? Wie fließt sie durch uns? Was ist Erdung?“ gewidmet. Ich zeigte meinen Schülern zunächst, wie Energie durch unseren emotionalen und mentalen Körper fließt und wie sie sich im physischen Körper manifestiert, indem sie sich zu seiner Substanz verdichtet. Wenn wir verstehen, dass wir ausschließlich aus Energie bestehen, können wir beginnen, die Ursachen unserer Krankheiten auf höheren Energieebenen anzugehen. Wenn eine Energieblockade oder -verklebung auf dieser Ebene energetisch gelöst wird, sickert die Information langsam in den physischen Körper ein und beginnt, das Gleichgewicht in und um die Zellen herum wiederherzustellen.

Durch die Meridiane (Energiebahnen) im Körper fließt Energie auf und ab und versorgt uns mit der universellen Energie des Kosmos und der Erde. Unser Körper hat eine elektrische Leitfähigkeit, die bereits in alten indigenen Kulturen bekannt war. In der über 5.000 Jahre alten chinesischen Kultur spricht man von Qi oder Chi. Das Bewusstsein, dass die Erde, das Leben und die Gesundheit grundlegend miteinander verbunden sind, war schon immer vorhanden und ermöglichte es ihnen, ihre Heiltechniken erheblich zu verfeinern. Qi ist das zentrale Prinzip und wird als die natürliche Kraft angesehen, die das Universum erfüllt.

Die alte indische Tradition der Veden nannte es Prana, was universelle Lebenskraft bedeutet. Wir sind elektromagnetische Wesen, die idealerweise jeden Tag elektrisch aufgeladen werden müssen. Das Universum ist wie der Mutterleib, es kümmert sich um uns und beschützt uns.

Wir wissen unbewusst, dass wir Energiewesen sind, und wenn Sie sich beispielsweise einer Lampe im Haus nähern oder Haushaltsgeräte bedienen, werden Sie, wenn Sie einen Moment innehalten, bemerken, wie sich Ihre eigene Spannung verändert. (Mit Voltmetergeräten können wir dies sichtbar machen). Wenn wir an einem Radio vorbeigehen, wird der Sender sehr oft beeinflusst. Er kann klarer, lauter oder manchmal verzerrt oder weniger klar werden.

Wenn Sie also lernen, sich bewusst zu machen, welchen Einfluss die Stimmung anderer Menschen (ihre Energie verändert sich!), Ihre Wutausbrüche, ein Streit mit Ihrem Partner, Sorgen um Ihre Kinder, aber auch Geräte, das Einkaufszentrum voller Menschen, die elektrische Signale aussenden, und all die neuen Technologien auf Sie haben, werden Sie auf natürliche Weise lernen, was elektrische Hygiene ist und wie Sie sie anwenden können.

TIPP 3:

Hände heilen

Wir haben zwei Hände, die jeweils mit unserem Herzen verbunden sind. Jede Hand hat eine andere Polarität, links ist minus und rechts ist plus.

Wenn Sie Ihre Hände zusammenführen, werden Sie feststellen, dass dies zu Harmonie in Ihren Zellen und Ihrem System, einem reibungslosen inneren Energiefluss und Heilung führen kann. Ich bin immer der Meinung, dass jede Mutter REIKI lernen sollte, eine praktische, einfache Heilmethode, die in der Familie leicht anzuwenden ist und Ihren Kindern bei allen Arten von Schmerzen hilft. Sie können vor Ort Menschen finden, die Ihnen die Heilmethode Reiki näherbringen können. Reiki 1 reicht aus, um Ihre Familie zu unterstützen.

TIPP 4:

Biofeedback-Sitzungen sorgen für schnelle Heilung

Es gibt viele verschiedene Arten von Biofeedback-Methoden, aber Sie sollten einen guten Therapeuten aufsuchen, der mit dem Biofeedback-Programm vertraut ist. Diese Programme laufen auf Software, die auf Laptops verwendet wird, und obwohl ich selbst einmal im Jahr das SCIO-Programm nutze, um einen guten Überblick über meinen Gesundheitszustand zu erhalten, ist es nicht „organisch“, aber... es ist auch nicht invasiv... wenn auch eher technologisch.

Die normale Biofeedback-Therapie ist eine Technik, die Menschen dabei hilft, bestimmte Körperfunktionen wie Herzfrequenz, Muskelspannung und Gehirnströme zu kontrollieren, die normalerweise unwillkürlich ablaufen. Sie nutzt Echtzeit-Feedback von am Körper angebrachten Sensoren, um zu zeigen, wie sich diese Funktionen als Reaktion auf verschiedene Reize verändern, und hilft Patienten dabei, Strategien zum Umgang mit Stress, Schmerzen und anderen Beschwerden zu entwickeln.

Wie funktioniert das?

- Sensoren:

Elektronische Sensoren werden am Körper angebracht, um physiologische Reaktionen wie Herzfrequenz, Muskelaktivität, Hauttemperatur oder Gehirnströme zu überwachen.

- Feedback:

Die Sensoren übertragen diese Informationen an ein Gerät, das sie in visuelle oder akustische Signale wie ein blinkendes Licht oder einen Ton umwandelt.

- Lernen oder Heilen:

Durch die Beobachtung dieser Signale lernen die Betroffenen, zu erkennen, wann sie Stress oder Anspannung erleben, und können dann versuchen, ihre physiologischen Reaktionen bewusst anzupassen, indem sie Techniken wie tiefes Atmen, progressive Muskelentspannung oder geführte Bilder anwenden.

Zur Heilung weiß das Programm nun, welche Energien angepasst werden müssen, und sendet Ihnen diese auf sanfte Weise. Ihr Heilungsprozess beginnt, und in den folgenden Tagen spüren Sie die Veränderungen.

Häufige Anwendungsgebiete:

- Stress und Angstzustände:

Biofeedback kann bei der Bewältigung von Stress, Angstzuständen und Panikattacken wirksam sein, indem es Menschen lehrt, ihre physiologischen Reaktionen auf Stresssituationen zu kontrollieren.

- Chronische Schmerzen:

Es kann zur Behandlung chronischer Schmerzzustände wie Kopfschmerzen, Migräne und Fibromyalgie eingesetzt werden, indem es Muskelverspannungen reduziert und die Entspannung fördert.

- Andere Erkrankungen:

Biofeedback wird auch zur Behandlung von Erkrankungen wie Harninkontinenz, Raynaud-Syndrom und ADHS eingesetzt.

Vorteile:

- Nicht-invasiv: Biofeedback ist eine nicht-invasive Therapie mit minimalen Nebenwirkungen.
- Selbstregulierung: Es befähigt den Einzelnen, die Kontrolle über seinen eigenen Körper zu übernehmen und sich selbst zu heilen.

TIPP 5:

Mein Master-Bonus-Tipp, der Tipp aller Tipps

Ein batteriebetriebenes Hochfrequenz-TENS-Gerät... (kein Cyber-Hacking)

Das Powertube-Gerät ist eine bahnbrechende Entwicklung, die vor 17 Jahren neue Wege in der TENS-Technologie eröffnet hat. Der Schweizer Erfinder und diplomierte Elektroingenieur Martin Frischknecht hat mit seiner Technologie herausragende therapeutische Erfolge erzielt. Das Powertube tötet keine Krankheitserreger (Toxine, Viren, Bakterien und Parasiten), sondern verändert das körpereigene Milieu und beseitigt so den Nährboden für Krankheitserreger. Ein starkes, intaktes Immunsystem ist immer das Geheimnis guter Gesundheit, und diesem geht entsprechend eine gleichmäßig homogene, harmonische Struktur des Gewebes voraus.

Ich habe die Powertube-Geräte 2007 kennengelernt und sofort eines gekauft. Ich war begeistert und es half mir, Schmerzen während meiner Reisen in Länder der Dritten Welt loszuwerden. Nach mehreren Seminaren mit Martin Frischknecht in der Schweiz war ich noch begeisterter und glücklich, eines zu besitzen.

Ich nahm es mit auf meine Weltreise und lebte jahrelang im Südpazifik auf Inseln, wo die medizinische Versorgung mehr als minimal war. Mit meinem Powertube konnte ich mir selbst und vielen Freunden, Mitreisenden und Kunden helfen, schnell zu genesen, oft von schlimmen Infektionen aufgrund von schlechtem Wasser oder Bakterien. Seitdem ist es mein Lieblingsfrequenzgerät, obwohl ich auch andere wie HEALY ausprobiert habe!

Der Powertube war immer zuverlässig und schnell, indem er den natürlichen Selbstheilungsprozess unterstützte. Keine Steckdosen erforderlich!!!!!!

Weitere [Informationen über den Powertube Gold und Silber](https://connecting-frequencies.com/powertube-shop-bestellung/) finden Sie hier:
<https://connecting-frequencies.com/powertube-shop-bestellung/>

Auf einer Website finden Sie Forschungsergebnisse, viele technische Informationen und das Bestellformular.

Ich wünsche Ihnen und Ihrer Familie „perfekte Gesundheit